

Приложение № 1
к Положению о проведении городских
этапов военно-спортивной игры
«Зарница» в 2022-2023 учебном году

НАПРАВЛЕНИЕ

Отдел образования _____
(наименование) внутригородского округа
направляет на городской этап ВСИ «Зарница» _____
(наименование этапа)

победителей внутриокружного этапа:

- в средней возрастной группе: МБОУ СОШ № ____;
- в старшей возрастной группе: МАОУ СОШ № ____;
- в возрастной группе Юниоры: МБОУ гимназию № ____;
- в категории ВПК: МБОУ лицей № ____;
- в категории Юнармейский отряд: МОУ СОШ № ____;

Приложение: итоговая ведомость внутриокружного этапа ВСИ
«Зарница» на ____ листах.

Начальник (специалист) отдела департамента образования

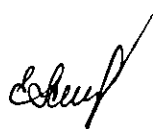
(наименование) внутригородского округа г. Краснодар

ФИО

(подпись)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Заместитель директора департамента



Е.А.Шкута

Приложение № 2
к Положению о проведении городских
этапов военно-спортивной игры «Зарница»
в 2022-2023 учебном году

ЗАЯВКА
на участие в городском этапе военно-спортивной игры «Зарница»

_____ (наименование этапа)

Команда _____
(наименование общеобразовательного учреждения, возрастная группа)

_____ (принадлежность к внутригородскому округу, адрес полностью, тел. факс)

№ п.п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес (индекс)	Класс	Допуск врача
1.	Иванов Сергей Васильевич	12.05.2000	350038, г. Краснодар. ул. Северная, 36/235	7 «Б»	Допущен
2.					
3.					

Всего допущено _____ человек

_____ (подпись и печать врача)

_____ (расшифровка подписи)

Руководитель команды _____
(фамилия, имя, отчество полностью, контактный телефон)

Директор ОУ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

« ____ » _____ 20__ г.

Заместитель директора департамента



Е.А.Шкута

Приложение № 3
к Положению о проведении городских
этапов военно-спортивной игры
«Зарница»
в 2022-2023 учебном году

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____,
(наименование общеобразовательного учреждения)

направленными для участия в городском этапе военно-спортивной игры «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время проведения мероприятия.
2. Требования безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований и обратно.
3. Требования безопасности во время соревнований и конкурсов, противопожарная безопасность.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата инструктажа	Личная подпись члена команды, с которым проведен инструктаж
1.			
2.			

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью проводившего инструктаж, должность)

(Подпись проводившего инструктаж)

Приказом _____ № _____ от «__» _____ 20__ г.
(наименование организации)

_____ назначен ответственным за жизнь,
(Ф.И.О. проводившего инструктаж)
здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Директор ОУ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

Заместитель директора департамента



Е.А.Шкута

Приложение № 4
к Положению о проведении городских этапов
военно-спортивной игры «Зарница»
в 2022-2023 учебном году

Образец формы одежды и шеврона ВСИ «Зарница»



Заместитель директора департамента

Е.А.Шкута

Приложение № 5
к положению о проведении городских этапов
военно-спортивной игры «Зарница»
в 2022-2023 учебном году

Таблица оценки выполнения испытаний

Очки	Юноши				Девушки			
	Бег 3*10 м (сек)	Подтягивание из виса на перекладине (кол. раз)	Прыжок в длину с места (см)	Поднимание туловища 1 мин	Бег 3*10 м (сек)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол.раз)	Прыжок в длину с места (см)	Поднимание туловища 1 мин
100	5,7	45	307	90	5,9	100	256	85
99			306	-		99	255	84
98			305	89		98	254	83
97			304	-		97	253	82
96		44	303	88		96	252	81
95	5,8		302	-	6,0	95	251	80
94			301	87		94	250	79
93			300	-		93	249	78
92		43	299	86		92	248	77
91			298	-		91	247	76
90	5,9		297	85	6,1	90	246	75
89		42	295	-		89	245	74
88			293	84		88	244	73
87			291	-		87	243	72
86	6,0	41	289	83	6,2	86	242	71
85			287	-		84	240	70
84		40	285	82		82	238	69
83			283	-		80	236	68
82	6,1	39	281	81	6,3	78	234	67
81			279	-		76	232	66
80		38	277	80		74	230	65
79	6,2		275	-	6,4	71-72	228	-
78		37	272	79		69-70	226	64
77	6,3		269	-		67-68	224	-
76		36	266	78	6,5	65-66	222	63
75	6,4	35	263	-		63-64	220	-
74		34	260	77		61-62	218	62
73	6,5	33	257	-	6,6	58-60	216	-
72		32	254	76		56-57	214	61
71	6,6	31	251	-	6,7	52-54	212	-
70		30	248	75		50-51	210	60
69	6,7	29	245	-	6,8	46-48	208	-
68		27,28	242	74	6,9	43-45	206	59
67	6,8	25,26	239	-	7,0	40-42	204	-
66		23,24	236	73	7,1	38-39	201	58
65	6,9	21,22	233	-	7,2	32-35	198	-
64		19,20	230	72	7,3	30-31	195	57
63	7,0	17,18	227	-	7,4	24-27	192	-
62		16	223	71	7,6	20-23	188	56
61	7,1	14,15	219	-	7,8	19	184	-
60	7,2	12,13	215	70	8,0	15-18	180	55
59			214	-				-
58			213	69			179	54
57			212	-	8,1		178	-

56	7,3		211	68			177	53
55			210	-		14	176	-
54		11	209	67	8,2		175	52
53			208	-			174	-
52	7,4		207	66			173	51
51			206	-	8,3		172	-
50			205	65		13	171	50
49		10	204	-			170	-
48	7,5		203	64	8,4		169	49
47			202	-			168	-
46			201	63	8,5	12	167	48
45	7,6		200	-			166	-
44		9	198	62	8,6		165	47
43			196	-		11	164	-
42	7,7		194	61	8,7		163	46
41			192	-			162	-
40	7,8	8	190	60	8,8	10	160	45
39			189	59				-
38			188	58			159	44
37			187	57				-
36			186	56			158	43
35			185	55				-
34	7,9		184	54			157	42
33			183	53				-
32		7	182	52	8,9	9	156	41
31			181	51				-
30			180	50			155	40
29	8,0		178	49			154	-
28			176	48			153	39
27			174	47			152	-
26			172	46			151	38
25	8,1	6	170	45	9,0	8	150	-
24				44				37
23	8,2		169	43	9,1		149	-
22				42				36
21	8,3		168	41	9,2		148	-
20		5		40		7		35
19	8,4		167	39	9,3		147	34
18				38				33
17	8,5		166	37	9,4		146	32
16		4	165	36		6	145	31
15	8,6		164	35	9,5		144	29-30
14	8,7		163	33-34	9,6		143	27-28
13	8,8		162	31-32	9,7		142	25-26
12	8,9	3	161	29-30	9,8	5	141	23-24
11	9,0		160	27-28	9,9		140	21-22
10	9,1		159	25-26	10,0		139	19-20
9	9,2		158	23-24	10,1		138	17-18
8	9,4	2	157	21-22	10,3	4	137	15-16
7	9,6		156	19-20	10,5		136	13-14
6	9,8		155	16-18	10,7		135	11-12
5	10,0		154	13-15	10,9		134	9-10
4	10,2	1	153	10-12	11,1	3	133	7-8
3	10,4		152	7-9	11,3		132	5-6
2	10,6		151	4-6	11,5		131	3-4
1	10,8		150	1-3	11,7	2	130	2

Примечание – результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Заместитель директора департамента



Е.А.Шкута